

30 марта в Старой Руссе состоялся первый День Баскетбола, в рамках проекта «Я выбираю МЯЧ!» , который прошёл в МАОУ №8, собрал представителей 4 школ города - №2, №4, №5, и №8 и гимназии, 85 участников.

Ребята были поделены на 3 возрастные группы: младшие, средние и старшие.

Игра по 7 станциям с элементами баскетбола, позволила ученикам 3-4 классов, познакомиться в игровой форме с непростыми правилами баскетбола, освоить элементы дриблинга, передач мяча, ведения и бросков. Так как баскетбол – игра высоких интеллектуалов, ребятам предложили задания на логику и абстрактное мышление. По ходу игры, ребята получали бонусы, которые в конце обменивались на призы и сувениры проекта. Лучшими в младшей группе по мнению тренеров БК «Ильмер» стали:

- Емелин Алексей из Гимназии (учитель ФК Светлакова Н.В.)

- Егоров Николай, сш №8 (учитель ФК Суворов В.Н.)

- Карпова Дарья , сш №4 (учитель ФК, Алексеева М.А)

Для учеников 6-8 классов, проводился мастер-класс по станциям:

- броски в движении, провел Заслуженный тренер России- Хорошаев Ю.В.

- различные виды передач с атакой кольца – тренер студенческой команды НовГУ – Ноздрачёв К.С.

- дриблинг на месте и в движении – тренер команды ДЮБЛ – Хорошаев С.Ю.

Лучшие в этой группе:

- Фёдоров Илья и Рашкевич Елизавета из Гимназии (учитель ФК Светлакова Н.В.)

Конкурс по штрафным броскам за 1 мин выиграл, с результатом 11 попаданий –

Семён Петров из сш №5 (учителя ФК Ильина Е.С. и Беяева Т.Н.)

Сборная команда из старших школьников 9-11 классов, тренер И. Меркушев и игроки команды ДЮБЛ «Ильмер-Спарта» провели товарищеский матч по баскетболу в котором победили новгородцы, обучаются в спортивном интернате «Спарта и тренируются 6 раз в неделю в БК «Ильмер».

Игра получилась зрелищной, рушане активно болели за своих, но и удачные действия новгородцев оценивали по достоинству.

У старших школьников приз лучшего игрока получил – Беспалов Николай

сш №2 (учитель ФК Васильева Е.В.)

В конкурсе по дальним броскам Семёнов Александр (сш №2), уступил Максиму

Митрофанову игроку команды ДЮБЛ «Ильмер-Спарта»

Завершился день игр в стритбол среди команд ветеранов, где победили представители Клуба.

Атмосферу праздника поддержали представители федерации чирлидинга Новгородской области., руководитель Екатерина Линник.

Благодарим за помощь в реализации проекта «Я выбираю МЯЧ!»

Фонд президентских грантов, Министерство образования Новгородской области, компанию «Волховец», федерацию баскетбола Новгородской области.

Некоторые фото , автор Владимир Сорокин, газета Старая Русса