Автор: Administrator
07.12.2011 10:09 - Обновлено 07.12.2011 10:15

БК «Ильмер», психолог в команде …

Психология спорта считается довольно молодой отраслью психологической науки. Упоминание о ней впервые появилось в статьях основателя Олимпийских игр Пьера де Кубертена в самом начале XX столетия.

Годом рождения этого направления в психологии можно считать 1913 год, когда по инициативе МОК был организован конгресс, посвященный именно вопросам психологии спорта.

Роль спортивной психологии в современном спорте повышается с каждым годом. Принципиально важным моментом для будущего спорта является и то, в каком состоянии будет находиться детская спортивная психология

2 декабря в Институте непрерывного педагогического образования (ИНПО) Новгородского Государственного Университета имени Ярослава Мудрого прошло тестирование команды юношей 1999-2000 г.р. тренера Наталенко М.А.

Это обследование было проведено студентками 4 курса Степановой Екатериной, Айдинян Алиной, Ивановой Яной и Жигулиной Дарьей, под руководством кандидата

психологических наук, доцента кафедры психологии ППФ (психолого-педагогического факультета), Петровой Е.А..

« Психология для нас – это правильное понимание других людей, это знание того, как, когда и какими средствами им нужно и можно помочь»,- так прокомментировали девушки свою будущую профессию.

В ходе тестирования ребятам было предложено выполнить 5 заданий.

Результаты планируется оформить в практические рекомендации, которые помогут тренеру в работе с командой, да и самим начинающим спортсменам будут интересны и полезны.

Мы полностью согласны с идеей о том, что высокие результаты доступны лишь тем спортсменам, тренировочные нагрузки которых грамотно спланированы и качественно реализованы тренерами-профессионалами, имеющими высокую мотивацию и обладающими профессиональным мастерством умело использовать информацию об индивидуальных особенностях спортсменов. И в первую очередь ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ!»

Надеемся, что работа, которую мы начали сегодня, обязательно принесёт результаты.