

{datsopic:686 left}30 марта в СК «Манеж» », прошёл мастер-класс для воспитанников С ДЮШОР «Манеж» и БК «Ильмер» «Особенности методов физической и технической подготовки юных баскетболистов».

Под руководством Романова А.В. команда юношей 1994-96г.р. «Манеж –Ильмер» продемонстрировали свои навыки и умения в обращении с баскетбольным мячом. После «старших», на баскетбольную площадку пригласили юных участников. Для них была организована круговая тренировка из 10 станций. На каждой из них с ребятами работали тренеры БК «Ильмер» и юноши 1994г.р.

В конкурсах по броскам, у «старших» победил - Игорь Герасимов, у «средних» - Андрей Григорьев, у «младших» – Коля Морозов.

Призы, победителям вручил Заслуженный тренер России – Хорошаев Ю.В.

В завершении мастер-класса, все участники без исключения, взявшись за руки, образовали круг, который смог вместить целую баскетбольную площадку.

Мы – вместе, Мы – «Ильмер» и у нас большие ПЛАНЫ!