

{datsopic:1539 left} С 05 августа по 25 августа 2016 года команда баскетболистов «Ильмер-Манеж» 2005-2006 г.р. и 2003 г.р. находилась в детском оздоровительном лагере «Гверстянец» в п. Крестцы Новгородской области.

В лагере, у каждого отряда есть свое название и свой девиз. Так вот, команду нескромно решили назвать «Майкл Джордан», ну, а с девизом тоже «не подкачали»: «Майкл Джордан-молодец! Но мы круче - вам конец!». Командиром отряда единогласно был выбран Емельянов Алексей из старшей группы ребят. Проживали в одном, на наш взгляд, из лучших корпусов лагеря - «Барвинок», вместе с волейболистами и лыжниками. Ежедневно проходили тренировки. Занятия проходили практически на всей территории лагеря: на баскетбольной площадке, на футбольном поле, на кроссовой трассе в небольшом лесу, на берегу озера и т.д..

В период с 5 по 21 августа проходили Олимпийские игры, и как следует настоящим спортсменам, все «болели». В холле находился большой телевизор, поэтому в свободное время ребята успевали просматривать выступления сборной команды России в Рио-де-Жанейро.

В лагере была организована спартакиада по следующим видам спорта: квадрат, футбол. Все состязания проводились по круговой системе. Хочется отметить, что 4-я смена в лагере, была спортивная, поэтому ребята соревновались и с лыжниками, и с волейболистами, с тэхвандистами, танцорами и даже с гимнастами. По итогам всех игр обе группы наших ребят достойно заняли I места. Хочется добавить, что к концу смены в лагере, ребята улучшили многие свои показатели и существенно скорректировали результаты в беге на 1000 метров, тесте Купера.

Не обходилось в лагере и без творчества! «Майкл Джордан» достойно выступил в мероприятии «Мистер Гверстянец-2016», в вокальном и танцевальных конкурсах. Катамараны и дискотеки были частью «восстановительных» мероприятий после серьезной физической работы, которую ребята выполняли в запланированном объеме.

Что хочется, сказать по питанию. Все было просто супер! Готовили очень вкусно!

Не всегда конечно, погода нас радовала, но, в итоге, смена в лагере получилась увлекательной, и самое, что главное, по-настоящему спортивной. По возвращению в город 25 августа, ребята 2005-2006 г.р. сыграли товарищеский матч по баскетболу с командой «Люберцы» из Московской области на базе Спортивного интерната «Спарта» в п. Деревяницы. Отыграли достойно!!! Проиграли немного, но получили отличный игровой опыт! Инф . и фото подготовила Светлана Мазунова.

Ю-2001 , 2002 и 2004 проходили подготовительный сбор в Великом Новгороде на базе Центральной спортивной арены, стадиона «Волна» и открытой площадки гимназии «Эврика». Спортивный и тренажёрный залы, стадион, бассейн и сауна - всё было организовано для подготовки команд к новому сезону.

С 05 августа по 25 августа 2016 года команда баскетболистов «Ильмер-Манеж » 2005-2006 г.р. и 2003 г.р. находились в детском оздоровительном лагере «Гверстянец» в п. Крестцы Новгородской области. В лагере, у каждого отряда есть свое название и свой девиз. Так вот, команду нескромно решили назвать «Майкл Джордан», ну, а с девизом тоже «не подкачали»: «Майкл Джордан-молодец! Но мы круче - вам конец!». Командиром отряда единогласно был выбран Емельянов Алексей из старшей группы ребят. Проживали в одном, на наш взгляд, из лучших корпусов лагеря - «Барвинок», вместе с волейболистами и лыжниками. Ежедневно проходили тренировки. Занятия проходили практически на всей территории лагеря: на баскетбольной площадке, на футбольном поле, на кроссовой трассе в небольшом лесу, на берегу озера и т.д..

В период с 5 по 21 августа проходили Олимпийские игры, и как следует настоящим спортсменам, все «болели». В холле находился большой телевизор, поэтому в свободное время ребята успевали просматривать выступления сборной команды России в Рио-де-Жанейро.

В лагере была организована спартакиада по следующим видам спорта: квадрат, футбол. Все состязания проводились по круговой системе. Хочется отметить, что 4-я смена в лагере, была спортивная, поэтому ребята соревновались и с лыжниками, и с волейболистами, с тэхвандистами, танцорами и даже с гимнастами. По итогам всех игр обе группы наших ребят достойно заняли I места. Хочется добавить, что к концу смены в лагеря, ребята улучшили многие свои показатели и существенно скорректировали результаты в беге на 1000 метров, тесте Купера.

Не обходилось в лагере и без творчества! «Майкл Джордан» достойно выступил в мероприятии «Мистер Гверстянец-2016», в вокальном и танцевальных конкурсах. Катамараны и дискотеки были частью « восстановительных» мероприятий после серьёзной физической работы, которую ребята выполняли в запланированном объёме.

Что хочется, сказать по питанию. Все было просто супер! Готовили очень вкусно!

Не всегда конечно, погода нас радовала, но, в итоге, смена в лагере получилась увлекательной, и самое, что главное, по-настоящему спортивной. По возвращению в город 25 августа, ребята 2005-2006 г.р. сыграли товарищеский матч по баскетболу с командой «Люберцы» из Московской области на базе Спортивного интерната «Спарта» в п. Деревяницы. Отыграли достойно!!! Проиграли немного, но получили отличный игровой опыт! Инф . и фото подготовила Светлана Мазунова.

Ю-2001 , 2002 и 2004 проходили подготовительный сбор в Великом Новгороде на базе Центральной спортивной арены, стадиона «Волна» и открытой площадки гимназии «Эврика». Спортивный и тренажёрный залы, стадион, бассейн и сауна - всё было организовано для подготовки команд к новому сезону.